



徳島道場

Tokushima Dojo

SASSARI
サツサリ



Stage di Natale

17/18 dicembre 2011

L'ultimo week-end prima di Natale, come di consueto, verrà organizzato dal nostro *dojo* uno stage di *aikido* che vuole essere anche un'occasione di ritrovarci per farci gli auguri oltre che per praticare la nostra disciplina più intesamente prima del riposo delle vacanze natalizie.

Lo stage sarà diretto dal **M° Roland Guyonnet**, e si terrà presso i locali del *dojo* in piazza Sacro Cuore a Sassari.



Allo stage seguiranno gli esami di *aikido* per i gradi *kyu*.



Programma

Sabato 17 Dicembre

ore	16.00 – 16.30	iscrizioni
	16.30 – 18.30	aikido

Domenica 18 Dicembre

ore	10.00 – 12.00	aikido
	12.00 - <i>in poi</i>	esami

La partecipazione è all'intero stage è gratuita.

Lo stage è aperto a tutti i praticanti di qualsiasi associazione, in regola con la propria segreteria.

Portare **bokken, jo, tanto**, ecc..

per informazioni: sito web: www.tokushima-doj.it
email: staff@tokushima-doj.it
cell: 3498395423