



徳島道場

Tokushima Dojo

SASSARI
サツサリ



Stage di Natale

18/19 dicembre 2010

Per concludere l'anno con una nota positiva, verrà organizzato dal nostro *dojo* come di consueto uno stage di *aikido* prima delle vacanze natalizie.

Lo stage sarà diretto dal **M° Roland Guyonnet**, e si terrà presso i locali della palestra "Arti in Movimento", in via Duca degli Abruzzi 12/c a Sassari.

Allo stage seguiranno gli esami di *aikido* per il passaggio di grado (fino al 4°kyu).



Programma

Sabato 18 Dicembre

ore	16.00 – 16.30	iscrizioni
	16.30 – 19.30	aikido

Domenica 19 Dicembre

ore	10.00 – 12.00	aikido
	12.00 - in poi	esami

Partecipazione alle spese

La quota di partecipazione è di **15 €** per l'intero stage.

Lo stage è aperto a tutti i praticanti di qualsiasi associazione, in regola con la propria segreteria.

Portare **bokken, jo, tanto, iaito**, ecc..

per informazioni: sito web: www.tokushima-doj.it
email: staff@tokushima-doj.it
cell: [3498395423](tel:3498395423)